

Știința corpului - Grupa de vârstă 2- 4 ani

De ce să vorbești cu copiii de 2-4 ani despre sex și sexualitate?

Există 3 motive pentru a începe să vorbești despre sex cu copiii de vârstă preșcolară și toate se leagă de cuvântul prevenire.

1. Este mai ușor să discuți cu copiii de 2-4 ani. Îi înveți știință și lucruri sănătoase. Nu lăsați ca tăcerea dumneavoastră să îi învețe că în familia lor aceste subiecte nu se discută.
2. Copiii au nevoie de mulți ani pentru a înțelege și asimila ceea ce doriți să le transmiteți (valori, religie, principii). Informația trebuie repetată în mod continuu. Nu lăsați ca mass media sau altcineva să vă ia acest loc și să îi învețe pe copii mituri, interpretări greșite, valori deviate, forme de manipulare, etc.
3. Copiii care primesc informații despre sănătate, în general, și sănătate sexuală, în particular, sunt protejați împotriva abuzurilor și exploatării.

Această vârstă se caracterizează prin **gândirea magică**. Dacă un copil de 2-4 ani nu primește informații la obiect despre un anumit lucru ajunge să inventeze o poveste pentru a-și explica singur acel lucru. Un exemplu clasic este reproducerea. Dacă nimeni nu le spune adevărul copiii își imaginează singuri ce înseamnă: copilul este adus de barză, copilul crește în varză, mama a adus copilul de la spital, mama a găsit copilul pe pragul ușii. Dacă părintele este sincer poate să îi spună copilului că penisul intră în vagin ca să ducă spermatozoizii la ovul și așa are loc reproducerea.

În final nu sunt decât informații științifice despre corpul uman.

Surse

- Meg Hickling *“Educație sexuală pentru copii și adolescenți”*, Ed. Humanitas, Ediția a treia
- Linda și Richard Eyre *“Cum să le vorbim copiilor despre sexualitate”*, Ed. Trei, 2010
- International Technical Guidance on Sexuality Education, An evidence-informed approach for schools, teachers and health educators, UNESCO, 2009