



Kidpower România
kidpower.romania@gmail.com
www.kidpower.org

Cum îi învățăm pe copii să ceară permisiunea când vor să facă ceva nou sau când vor să-și schimbe planurile

Copiii sunt mai în siguranță dacă părinții știu unde sunt, cu cine sunt și ce fac. Să îi înveți pe copii să-și dezvolte obiceiul de a cere permisiunea când vor să facă ceva nou sau când vor să-și schimbe planurile poate preveni o grămadă de probleme de siguranță de când sunt mici până în anii adolescenței.

De aceea este bine să îi înveți pe copii să îți ceară permisiunea când vor să facă ceva nou cum ar fi să mângâie un câine, să pună mâna pe o floare, să atingă ceva ce nu au mai văzut până acum (un șarpe, o unealtă), înainte de a se juca cu ceva ce implică lucruri care pot fi periculoase cum ar fi chibriturile sau soba și înainte de a vorbi cu cineva sau de a lua ceva de la cineva pe care nu îl cunoaște foarte bine.

Este bine să îi înveți pe copii să ceară permisiunea și înainte de a-și schimba planurile (se joacă în curte și vrea să se ducă la un vecin, este la școală și în loc să se ducă acasă vrea să se ducă la un prieten, se joacă în parc și vrea să se ducă la alt loc de joacă).

Este important să îi înveți pe copii să se asigure că ești atent/ă când îți cer permisiunea să facă ceva nou sau când vor să-și schimbe planurile. Spune-le că atunci când îți vorbesc să te țină de mână și să se uite în ochii tăi și să se asigure că și tu te uiți în ochii lor.

Pentru ca, copiii să ceară permisiunea înainte de a-și schimba planurile trebuie să știe care sunt acelea. În fiecare dimineață discutați câteva minute care va fi planul vostru pentru acea zi pentru fiecare membru al familiei. Făcând din acest obicei o prioritate copiii vorbesc cu oameni cărora le pasa de ei despre planurile zilnice ca fiind ceva normal. După ce le spui copiilor care este planul pentru ziua de azi pune-i să îl repete pentru a fi sigur/ă că au fost atenți și au înțeles. Pe măsură ce copiii cresc și devin mai independenți lasă-i să aleagă care va fi planul. Lasă-i să facă schimbări ale planului, în anumite limite, cu condiția să te anunțe întâi.

Copiii pot ajunge în situații nesigure și când sunt cu prietenii lor. Dacă copiii nu respectă regula să verifice întâi, o activitate care începe foarte inocent poate să degeneze. Să explorezi gradina se poate transforma în explorarea parcului sau a unui râu. Să mergi cu bicicleta pe o alee se poate transforma în să mergi cu bicicleta pe o strada foarte circulată. Acestea sunt activități pe care copiii vor fi în stare să le facă singuri dar trebuie să ne asigurăm că sunt pregătiți să se descurce cu anumite probleme care se pot ivi, înainte de a le oferi mai multă independență.

De asemenea, adulții trebuie să vorbească cu adulții supraveghetori despre care este planul de zi cu zi. Asigură-te că ai vorbit cu educatorii, învățătorii, părinții prietenilor copiilor și grupuri de tineret despre activitățile cu care ești de acord și cu care nu. Asigură-te că știi cine îți supraveghează copilul când nu ești acolo.

Multe familii se gândesc să folosească un cuvânt secret pe care să îl cunoască doar ei și copilul și pe care să îl folosească când este cazul. Pentru unele familii acest lucru merge pentru altele nu. Unii copii mai mari își pot aminti cuvântul secret, pot să îl țină secret și să îl folosească când este nevoie dar mulți copii nu pot. Gândește-te cât de greu este pentru multă lume să își amintească parola de la calculator. Să îi păcălești pe copii să spună cuvântul secret este ușor. Cineva cu intenții ascunse îi poate spune copilului ceva de genul "Cuvântul cheie este „steaua de mare”, nu-i așa?", la care copilul poate răspunde „Nu, este „caracatița”, „Așa e, caracatița. Hai să mergem!"

În loc să vadă dacă o persoană știe cuvântul secret copilul va fi mai în siguranță dacă verifică cu persoana care este responsabilă de el în mod direct sau o sună la telefon.

Dar CUM îi înveți pe copii să îți ceară permisiunea? Kidpower a găsit o cale simplă și eficientă de a face asta.

Poți să le prezinți copiilor deprinderea "cere permisiunea" spunându-le simplu "Copiii sunt mai în siguranță dacă părinții lor știu unde sunt, cu cine sunt, și ce fac. Treaba ta este să ceri permisiunea dacă vrei să faci ceva nou sau dacă vrei să îți schimbi planurile spunându-mi despre ce vrei să faci, unde vrei să te duci și cu cine."

Pe urmă alege o situație relevantă pentru copilul tău pentru a exersa deprinderea sub forma unui joc de rol. De exemplu "Să ne imaginăm că sunt vecinul tău și mă cunoști foarte bine. Să presupunem că te joci pe lângă casă /bloc și persoana care are grijă de tine este în casă. Ai fost și la mine acasă deci este în regulă să vorbești cu mine. Dar tot trebuie să ceri permisiunea înainte de a pleca împreună".

Prefă-te ca ești vecinul și spune: "Bună Maria! (folosește numele copilului) Ce faci?"

Șoptește-i Mariei să răspundă.

Fiind în rolul vecinului alege ceva ce va fi atrăgător pentru copil – să mergeți la locul de joacă, să mergeți cu bicicleta, să vă jucați pe calculator, să vedeți niște cățeluși. Poți să spui "Vrei să vii la mine să îți dau niște prăjituri?" Este normal să vrei să te duci să mănânci prăjituri dar înainte să te duci trebuie să ceri permisiunea persoanei care are grijă de tine."

Învață copilul să spună "Mi-ar plăcea dar mai întâi trebuie să cer permisiunea" și după aceea spune-i să se ducă să ceară permisiunea persoanei care are grijă de ea (părintele/bunicii/ bona).

Dar dacă spun "'Ah, dar nu trebuie să ceri permisiunea. Deja am vorbit cu ai tăi". În cazul acesta tot trebuie să ceri permisiunea."

Învață copilul să spună "Vin imediat, trebuie doar să le spun alor mei" și după aceea du-te la părintele tău și spune "Pot să mă duc la vecinul Ion să îmi dea prăjituri? ". "Minunat!"

Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm

SURSE DE INSPIRAȚIE

- Irene Van Der Zande *"The Kidpower Book for Caring Adults: Personal Safety, Self-Protection, Confidence, & Advocacy For Young People"*
- Kidpower 30 Skill Challenge