

# Cine sunt abuzatorii sexuali...

[www.coltulcopiilor.ro](http://www.coltulcopiilor.ro) este un site care oferă informații despre siguranța personală, prevenirea violenței și educația sexuală a copiilor. Pentru orice informații vă rugăm să contactați [info@coltulcopiilor.ro](mailto:info@coltulcopiilor.ro)

Abuzul sexual poate avea loc în toate mediile societății indiferent de profesie, rasă sau religie. Unii abuzatori sunt membrii respectați ai comunității. Nu există un model anume. Pot fi frumoși sau urâți, curați sau murdari, îngrijiți sau neîngrijiți. Dar există un lucru pe care îl au cu toții în comun: se gândesc să aibă interacții sexuale cu un copil și apoi acționează conform acelor gânduri abuzând sexual un copil.

Contrar imaginii publice abuzatorii sexuali par, adesea, amabili, interesați și atenți față de copii. Dar asta face parte din planul lor de a construi relații de încredere cu copiii pentru a îi putea abuza fără a fi suspectați sau descoperiți. Ajung chiar să se convingă pe ei înșiși că nu fac nici un rău copiilor.

În general oamenii nu îi suspectează și nici nu cred când li se spune că persoana X este acuzată de abuz sexual asupra unui copil. ("Este un om așa de drăguț" ... spune lumea).

Este bine să ținem minte 3 lucruri:

1. aproape toate abuzurile (95%) sunt comise de persoane pe care copiii le cunosc
2. majoritatea abuzatorilor sunt bărbați
3. 1/3 din abuzatori au vârsta sub 20 ani.

Pentru a avea loc un abuz abuzatorul are nevoie de două lucruri:

- acces la un copil și
- să fie singur cu copilul.

Abuzatorii sexuali sunt foarte buni manipulatori. Ei se îndreaptă către copiii vulnerabili căci știu că aceștia nu vor opune rezistență. Un abuzator reunoaște copiii care se simt neubiți sau nepopulari. Atenția pe care o acordă copilului îi cumpără accesul la copil și apoi îi cumpără încrederea copilului. ("Părinții nu te înțeleg?" - "Eu te înțeleg", "Alți copii râd de tine?" - "Știu cum este. Și mie mi s-a întâmplat", "Părinții nu au încredere în tine?" - "Știu cum este. Dar eu am încredere în tine. Sunt aici pentru tine. Te iubesc.", etc.) Abuzatorii se identifică cu copilul pentru a îi câștiga încrederea.

Acești manipulatori explorează nevoile victimelor lor.

Pentru a înțelege cum acționează abuzatorii putem face o analogie. O analogie grăitoare este cea între femeia care este înșelată de un escroc și între copilul care este înșelată de un abuzator.

În ambele cazuri există similitudini în felul în care abuzatorii relaționează cu victimele și cu toate acestea noi, părinții, nu vedem ce se întâmplă. Asta pentru că nu părintele este ținta. Ei nu merg pe acest drum alături de abuzator. Părinții trebuie să recunoască urmele de pași și să meargă după ele.

O astfel de urmă este chiar vulnerabilitatea copilului. Un copil nefericit acasă va căuta suport și atenție în altă parte. Pentru ca un copil să nu mai fie vulnerabil și ignorant trebuie să îl învățăm anumite lucruri.

O altă urmă este prezența și popularitatea crescândă a unui adult (Andrei a făcut una, alta, Când era mic Andrei avea o bicicletă ca a mea, etc).

Apoi este cantitatea de timp pe care cei doi o petrec împreună și unde petrec timpul împreună. Adultul este singur cu copilul printr-o împrejurare sau pentru că așa a vrut el?  
Abuzatorul are întotdeauna un plan ca să fie singur cu copilul.

Alta urmă sunt cadourile, mesajele telefonice, copilul care vorbește numai despre un anumit adult.

Atunci când un adult este prieten cu familia și părinții se simt bine în prezența lui este indicat să păstrăm o minte deschisă. Este bine să fii deschiși la posibilitatea abuzului sexual dar să nu fiți obsedați de acesta până la punctul în care veți ajunge să îl căutați peste tot.

Un abuz asupra unui copil nu are loc într-o secundă. Abuzatorul trebuie să își clădească o relație de încredere cu copilul. Această relație este subtilă și graduală.

1. Începe de la împrietenit cu copilul și câștigarea încrederii.
2. După ce s-a împrietenit cu copilul îi testează limitele prin glume fără perdea, gâdilături, mângâieri, bătăi în glumă, jocuri sexuale. Un astfel de proces poate dura săptămâni, luni și chiar ani până să aibă loc abuzul propriu-zis. Și de obicei începe cu un comportament care nu pare deloc necuviincios.
3. Trece apoi de la atingeri non sexuale la atingeri sexuale "accidentale". De obicei acestea se întâmplă în timpul jocului astfel încât copilul nu își dă seama de gest și nici nu îl încadrează ca un gest necuvenit. Atingerea este făcută treptat astfel încât copilul să nu bage de seama și să se obișnuiască cu acest timp de atingere.
4. Următorul pas este să manipuleze copilul să nu spună nimănui ce s-a întâmplat. Abuzatorul se folosește de frica copilului, de vina pe care o simte. Uneori abuzatorul folosește mita, pedeapsa sau amenințarea. Uneori îl amenință spunându-i că dacă spune mama lui o să îl bage în închisoare sau că le va face rău părinților lui, îi spune copilului că el este de vină pentru ce s-a întâmplat, etc.

Dar înainte de a ajunge să fie cu copilul abuzatorul trebuie să treacă de părinte. În acest caz el își clădește o relație de încredere cu părinții. Se împrietenește cu părinții și caută oportunități de a rămâne singur cu copilul (se oferă să stea cu el, să îl ducă la plimbare, dacă abuzatorul are și el copii la rândul lui îl invită pe copil la el acasă ca să stea cu copiii lui, etc.)

Există și cazul în care un abuzator vrea să ademenească un adolescent.

Sunt folosite următoarele strategii:

1. se identifică cu adolescentul. Este singurul care îl înțelege. (Așa era și el la vârsta lui, etc.),
2. are interese comune cu adolescentul (sport, muzică, jocuri video, etc),
3. recunoaște nevoia adolescentului de afecțiune și atenție,
4. îi face cadouri,
5. îl încurajează pe adolescent să încalce regulile (să bea, să fumeze, să se drogheze, să vizioneze pornografie),
6. comunică cu adolescentul fără ca părinții să știe.

Trebuie să îi învățăm pe copii să nu fie vulnerabili. Să îi învățăm:

- cum să identifice când are loc un comportament nepotrivit,
- cum să fie atenți la anumite semne,
- să spună când se întâmplă ceva necuviincios,
- să își respecte părțile intime ale corpului,
- să denumească corect părțile intime ale corpului.

Dar trebuie și să avem grijă să nu îi speriem când le vorbim despre aceste lucruri.

În ciuda a ceea ce crede majoritatea oamenilor cele mai multe abuzuri asupra copiilor (incluzând abuzul sexual) sunt săvârșite de persoane pe care copiii le cunosc, incluzând rude și prieteni de familie. De aceea este o problemă greu de înfruntat.

Cei din familie care abuzează copiii pot fi tații, tații vitregi, prietenii mamei sau prietenele tatălui, amicii, frații, unchii, verișorii, bunicii. Într-un număr foarte mic de cazuri abuzatorul poate să fie mama sau o rudă de sex feminin. De asemenea, adulții care sunt prieteni de familie pot abuza copiii. Adulții care abuzează membrii propriei familii pot abuza copiii din alte familii pe care le cunosc.

Adesea părinții consideră ideea de abuz așa de șocantă încât refuză să creadă că acest lucru se poate întâmpla în familia lor.

Nimeni și nimic nu îți garantează că copilul tău va fi ferit de un astfel de abuz. Toți riscăm să experimentăm un moment sexual violent de a lungul vieții. Dar putem să încercăm să prevenim ca aceste abuzuri să nu aibă loc.

Dacă un membru al familiei te-a abuzat când erai copil sau adult trebuie să faci orice poți pentru a îți proteja copilul de acel membru al familiei sau prieten. Copilul tău trebuie să fie prioritatea numărul 1 indiferent cât de dureroase sunt consecințele pentru tine. Comportamentul unui abuzator nu se va opri decât dacă acționezi pentru a îți proteja copilul iar abuzatorul va primi ajutorul de care are nevoie.

#### Surse:

- Gavin de Becker "Protecting the gift"
- "Prevent Child Sexual Abuse: Facts about sexual abuse and how to prevent it", Stop It Now Organization, USA
- "STEP UP: *Protect children from sexual abuse*", Agency of Human Services, Department for Children and Families, Vermont, USA
- Marcu Maria, "INOCENTA COPILARIEI umbrita de monstruoșitatea numita ABUZ"
- Dr Spock "Ingrijirea sugarului si a copilului", Editia 8