

Ce să faci când un copil jignește un alt copil, pe părinte, pe alți oameni,...

Părinte fiind, este imposibil să nu te fi confruntat cu momentul în care copilul tău a jignit pe cineva.

Părinte fiind, **CUM** alegi să reacționezi? Un părinte alege să nu zică nimic, poate din cauză că este șocat și nu știe ce să zică, poate din cauză că nu îi pasă. Alt părinte alege să îl certe pe copil fără să îl învețe cum să se poarte. Alt părinte alege să vorbească cu copilul și să îi explice de ce nu este frumos să vorbească așa.

Când învață să vorbească, copiii descoperă puterea cuvintelor care, după cum știi, este pozitivă dar adesea este și distructivă. Eu cred că, indiferent de motivele pentru care un copil vorbește urât cu cei din jurul său, este responsabilitatea părintelui să îl învețe. Dar CUM să faci asta?

În primul rând trebuie să observi când copilul tău vorbește urât și prin cuvintele lui îi rănește pe cei din jurul său. Imediat cum auzi copilul vorbind urât trebuie să reacționezi repede, eficient și clar, cu putere și respect. Atrage atenția copilului că nu este bine ce a făcut. Învață-l cum să reacționeze. Tu ai puterea de a schimba lucrurile.

Pentru copilul mic stabilește reguli clare, simple și ușor de urmat – *În familia noastră nu se vorbește urât*. Nu este de ajuns să stabilești reguli. Trebuie să le și respecti. Nu uita acest lucru. (Știi că este greu dar atât cât este posibil.)

Pentru copilul mare explică regulile și de ce este nevoie să le respectăm.

- *În familia noastră nu se vorbește urât. Nu este frumos să vorbești urât pentru că oamenii se vor simți triști și supărați. Eu știu că vorbești urât pentru că Ionel nu ți-a dat jucăria dar este o altă cale prin care să îi arăți că ești supărat și că vrei jucăria. Poți să îi spui Te rog să îmi dai jucăria înapoi pentru că trebuie să plec acasă. Dacă tot nu vrea să ți-o dea nu este cazul să vorbești urât dar este momentul să ceri ajutor de la mine și să vii să îmi spui că Ionel nu vrea să îți dea jucăria.*

Mai este și cazul în care copilul vine la tine și îți spune următoarele:

-*Dar de ce Radu poate să vorbească urât și eu nu?*

-*Pe noi nu ne interesează ce face Radu. Radu are și el o mamă și un tată care îi spun cum să se poarte.*

O idee bună este să îl înveți să își controleze și să își exprime sentimentele într-un mod în care să nu îi rănească psihic sau fizic pe ceilalți.

Spune-i copilului că este în regulă să aibă anumite sentimente în interiorul lui dar uneori este bine să se exprime altfel decât simte:

-Dacă vrea să spună ceva urât, indiferent de motiv, este bine să folosească Puterea Gura Strânsă (metoda Kidpower) adică să strângă din dinți și să tacă.

-Dacă vrea să lovească pe cineva este bine să folosească Puterea Mâinile jos (metoda Kidpower) adică să strângă din pumni și să lase să treacă de la sine.

-Dacă observă că, comportamentul cuiva devine periculos este bine să se folosească de Puterea Pleacă (metoda Kidpower) și să plece într-un loc sigur.

Este bine să îi spui copilului că, așa cum lui îi vine să vorbească urât, așa simt și alți copii care chiar îi vorbesc urât. În acest caz învață copilul să își protejeze sentimentele folosind Coșul de gunoi Kidpower.

Ce este coșul de gunoi Kidpower?

Este o metodă creată de organizația Kidpower cu scopul de a îi ajuta pe copii să își construiască un respect de sine sănătos învățându-i cum să se protejeze de cuvinte răutăcioase și de tachinări. Cuvintele care rănesc pot rămâne cu un copil timp de multă vreme creând sentimente de stimă și de încredere în sine scăzută.

Exersează cu copilul prin mișcări în timp ce explică tehnica și spunând "Pune o mână pe șold. Gaura pe care o faci este coșul de gunoi Kidpower. Folosește cealaltă mână pentru a prinde cuvintele răutăcioase și pentru a le arunca în coșul de gunoi. (Fă o mișcare de prindere a cuvintelor răutăcioase și arată cum se aruncă cuvintele în gaura făcută de mâna de pe șold)".

Termină explicația spunând "Acum poți înlocui cuvintele răutăcioase spunând ceva frumos despre tine."

Pentru a exersa cu copilul spune "O să mă prefac că îți spun lucruri răutăcioase ca să le poți arunca la coșul de gunoi. Doar mă prefac. Nu le zic cu adevărat. Este gata coșul tău de gunoi?" (Învăță copilul să țină mâna pe șold.)

Prefă-te că îl insulti spunând "Închipuie-ți că spun "Nu îmi place de tine (sau "Pantofii tăi sunt urâți" sau "Nu ești un prieten bun)". Alege să spui ceva relevant pentru copil dar fără a spune ceva foarte personal.

Învăță copilul să prindă cuvintele, să le arunce în coș, să pună mâna pe inima lui și să spună "Îmi place de mine".

Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm.

SURSE DE INSPIRAȚIE

- Gavin de Becker "Protecting the gift"
- Kidpower 30 Skill Challenge
- "Prevent Child Sexual Abuse: Facts about sexual abuse and how to prevent it", Stop It Now Organization, USA
- "STEP UP: Protect children from sexual abuse", Agency of Human Services, Department for Children and Families, Vermont, USA