

Cum să le vorbim copiilor despre știința corpului sau Cum să le vorbim copiilor când le facem educație sexuală

www.coltulcopiilor.ro este un site care oferă informații despre siguranța personală, prevenirea violenței și educația sexuală a copiilor. Pentru orice informații vă rugăm să contactați info@coltulcopiilor.ro

Unii părinți sunt conștienți că trebuie să le vorbească copiilor despre știința corpului alții nu. Pentru părinții care se încadrează în prima categorie: deși sunt conștienți nu o fac pentru că nu știu cum să le vorbească folosind scuze de genul că o să învețe și singur sau că este prea mic sau că o să îi vorbească atunci când copilul va fi curios să afle ceva anume. Pentru aceste scuze pe care le folosesc părinții vă spun că unele sunt pe jumătate adevărate unele nu sunt deloc.

-O să învețe și singur. Este adevărat dar cu ce cost?

-Este prea mic. Nici un copil nu este prea mic pentru a învăța despre știința corpului. (Nu o să îl învățați într-o singură conversație despre tot ce ține de știința corpului.)

-Când copilul va vrea să știe ceva va pune întrebări. Unii copii întrebă, alții nu. Așa că, de ce să riscați?

În continuare să vedem cum puteți iniția o conversație, ce le puteți spune, cum să le spuneți, etc.

Ce **urmăresc** părinții în cadrul acestor discuții??

- Să le dezvolte copiilor responsabilitatea sexuală;
- Să îi învețe pe copii cumpătarea pentru a amâna actul fizic până la momentul unei maturități reale;
- Să le transmită copiilor mesajul corect și la momentul potrivit pentru a preveni informațiile false, negative și dăunătoare;
- Să le transmită copiilor principii corecte și sănătoase;
- Să îi învețe pe copii să evite experimentarea prematură, întâmplătoare sau promiscuă;
- Să îi facă pe copii să conștientizeze realismul faptelor și să reacționeze la acestea în cunoștință de cauză;

Ce **trebuie** să facă părinții în cadrul acestor discuții?

- Să depășească jena, stânjeneala, amânările, inerția în fața provocării de a le vorbi copiilor despre tot ce ține de știința corpului;
- Să reușească să îi învețe pe copii despre acest subiect.

Cum vorbesc părinții cu copiii lor?

- Părinții trebuie să dea tonul discuțiilor despre știința corpului, despre felul în care se vor gândi copiii la tot ce ține de știința corpului;

- Discuțiile nu trebuie realizate într-un context de frică, pericol și avertisment împingând copiii la revoltă, experiment sau inhibiție în fața actului sexual;
- Discuțiile trebuie să fie întotdeauna pozitive, interesante, vesele, să întărească legătura emoțională dintre părinți și copii, să prezinte sentimente de încredere, iubire și devotament;
- Comunicarea trebuie să fie deschisă, continuă, dinamică și cinstită;
- Pentru copiii mici informația trebuie să fie simplă. Pe măsură ce copiii cresc informația va deveni mai complexă în funcție de vârsta și gradul lor de înțelegere;
- Aveți grijă să adaptați discuțiile la gradul de înțelegere al copiilor d-stră, la mentalitățile și convingerile d-stră.

Subiectele de discuție pot fi organizate în jurul următoarelor concepte cheie:

- Relații;
- Valori, atitudini și deprinderi;
- Cultura, societatea și drepturile umane;
- Dezvoltare umană;
- Comportament sexual;
- Sănătate sexuală și reproductivă.

Surse

- Meg Hickling *“Educație sexuală pentru copii și adolescenți”*, Ed. Humanitas, Ediția a treia
- Linda și Richard Eyre *“Cum să le vorbim copiilor despre sexualitate”*, Ed. Trei, 2010
- International Technical Guidance on Sexuality Education, An evidence-informed approach for schools, teachers and health educators, UNESCO, 2009