

De ce nu spune un copil când este abuzat sexual

Studiile arată că majoritatea victimelor nu spun niciodată ce s-a întâmplat. Decizia unui copil de a spune nu este luată doar de el. Depinde și de comportamentul adultului din viața copilului.

Există multe motive pentru care un copil întârzie să spună sau nu spune niciodată. De exemplu:

- îi este frică că nu va fi crezut,
- îi este frică că va fi judecat,
- îi este rușine de ce s-a întâmplat,
- se simte prost în legătură cu ce s-a întâmplat,
- se simte responsabil pentru abuz,
- abuzatorul l-a speriat că le va face rău părinților, prietenilor, etc.,
- nu vrea să piardă anumite beneficii,
- îi este frică de ce i se va întâmpla dacă spune (abuzatorul îl amenință că va ajunge la închisoare, familia se va despărți, etc.).
- nu își dă seama că este abuzat (în special copiii mici și persoanele cu dizabilități)
- și lista poate continua.

Ce să faci ca să îl convingi să spună:

1. în primul rând trebuie să înțelegi și să accepți faptul că **informația înseamnă protecție**. Dacă un copil folosește termenii corecți referitori la sex și sexualitate este clar că le-a învățat de acasă, adică de la o persoană adultă care este, de obicei, părintele. Un om răuvoitor își dă seama că părintele a început discuția cu copilul astfel: "Putem vorbi fără nici o jenă despre acest subiect. Dacă vrei să știi ceva vino la mine și vom vorbi despre tot ce vrei tu în orice moment al zilei." Acești copii știu că este în ordine să discute despre sex și sexualitate cu părinții lor și probabil că le vor spune imediat părinților dacă cineva încearcă să profite de ei. Pedofilii își aleg victimele din rândul copiilor care nu au astfel de noțiuni pentru că probabilitatea de a nu spune ce i s-a întâmplat este mai mare.

2. să ai o **comunicare deschisă** cu el despre dezvoltarea sexuală sănătoasă și siguranța personală, Aceste discuții le poți începe de la vârste mici cu condiția adaptării discuției în funcție de vârsta copilului și de capacitatea lui de înțelegere. Prin aceste discuții deschise și continue copilul înțelege că indiferent ce i se întâmplă părinții vor fi alături de el și astfel cresc șansele să vorbească dacă i se întâmplă ceva.
3. să te asiguri că știe să descrie o situație care îl face să nu se simtă bine,
4. să îi spui că niciodată un copil nu este vinovat pentru un abuz și că nu i se întâmplă nimic rău nici lui nici celor apropiați.

Este important să știi că, cu toate eforturile tale s-ar putea ca un copil să nu fie în stare să spună.

Cum reacționezi când un copil îți mărturisește un abuz?

Dezvăluirea abuzului sexual de către copil unui adult este un moment deosebit de delicat deoarece îi poate provoca acestuia o încărcare emoțională intensă. Când un copil vorbește despre abuzurile sexuale din partea unui adult, el spune adevărul în cea mai mare parte a situațiilor. Este important să credem copilul, să-l ascultăm, să-i luăm spusesele în serios, altfel copilul riscă să tacă timp îndelungat dacă adultul cărui i-a făcut confidențe începe a se îndoii de spusesele sale.

- Găsește un loc privat unde să vorbești.
- Fii calm/ă. Dacă ai o reacție puternică (uimire, supărare, etc.) este posibil ca copilul să se retragă în el. Nu reacționa excesiv dar nici nu te purta ca și cum totul este normal.
- Crede ceea ce îți spune copilul. Chiar dacă ei nu știu prea bine detaliile rar mint despre abuz.
- Mulțumește copilului pentru că ți-a spus și laudă-l pentru curajul de care a dat dovadă. Spune-i că abuzul nu este vina lui.
- Ai grijă să nu faci comentarii negative despre abuzator pentru că este posibil ca, copilul să cunoască persoana și să o iubească.
- Nu îi pune întrebări. Nu îl întrerupe. Lasă-l să vorbească. După aceea scrie cât mai în detaliu ce ți-a povestit.
- Nu corecta limbajul copilului dacă nu folosește termenii corecți în ceea ce privește părțile corpului. Folosește limbajul lui.
- Respectă sentimentele copilului pentru că fiecare copil își exprimă sentimentele diferit.
- Spune-i copilului că veți acționa astfel încât să fie în siguranță dar fii atent/ă să nu faci promisiuni de care nu te poți ține (o să meargă la închisoare, etc).
- Sună la telefonul copilului (116 111) pentru a denunța abuzul.

Dr. Spock, în cartea lui "Ingrijirea sugarului și a copilului", Editia 8, spune că este de o importanță crucială ca victima abuzului sexual să vadă că părinții lui îi iau apărarea și că fac tot ce stă în puteri pentru a îl proteja pe viitor.

Când s-au făcut mari, multe victime copii au declarat că mai tare i-a rănit faptul că părinții lor nu au crezut când le-au spus că au fost abuzați și nu le-au luat apărarea decât actul în sine.

Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm.

SURSE DE INSPIRAȚIE

- Gavin de Becker "Protecting the gift"
- "Prevent Child Sexual Abuse: Facts about sexual abuse and how to prevent it", Stop It Now Organization, USA
- "STEP UP: *Protect children from sexual abuse*", Agency of Human Services, Department for Children and Families, Vermont, USA
- Marcu Maria, "INOCENTA COPILARIEI umbrita de monstruoziitatea numita ABUZ"
- Dr Spock "Ingrijirea sugarului și a copilului", Editia 8