

De ce să le vorbim copiilor despre știința corpului

Copiii trebuie să cunoască multe lucruri printre care și cele despre știința corpului. Dar de ce? De ce trebuie să le vorbim despre aceste lucruri?

1. Pentru că **informația înseamnă protecție**. Dacă un copil folosește termenii corecți referitori la sex și sexualitate este clar că le-a învățat de acasă, adică de la o persoană adultă care este, de obicei, părintele. Un om răuvoitor își dă seama că părintele a început discuția cu copilul astfel: "Putem vorbi fără nici o jenă despre acest subiect. Dacă vrei să știi ceva vino la mine și vom vorbi despre tot ce vrei tu în orice moment al zilei." Acești copii știu că este în ordine să discute despre sex și sexualitate cu părinții lor și probabil că le vor spune imediat părinților dacă cineva încearcă să profite de ei. Pedofilii își aleg victimele din rândul copiilor care nu au astfel de noțiuni. Probabilitatea de a nu spune ce i s-a întâmplat este mai mare.
2. Pentru a scădea numărul de **informații greșite** pe care le înțelege un copil când încearcă să afle diferite lucruri despre sex și sexualitate din alte surse decât părinții.
3. Pentru a crește numărul de **cunoștințe corecte** despre acest subiect.
4. Pentru că se clarifică și se sporesc **valorile și atitudinile pozitive**.
5. Pentru a crește capacitatea copiilor de a lua **decizii în cunoștință de cauză** și să acționeze conform acestora.
6. Pentru a îmbunătăți percepția asupra **diferitelor grupuri și norme sociale**.
7. Pentru a **îmbunătăți comunicarea dintre părinți și copii**.

Surse

- Meg Hickling "*Educație sexuală pentru copii și adolescenți*", Ed. Humanitas, Ediția a treia
- Linda și Richard Eyre "*Cum să le vorbim copiilor despre sexualitate*", Ed. Trei, 2010
- International Technical Guidance on Sexuality Education, An evidence-informed approach for schools, teachers and health educators, UNESCO, 2009