

# Despre educația sexuală la copii

Olguța Iordache

[www.coltulcopiilor.ro](http://www.coltulcopiilor.ro) este un site care oferă informații despre siguranța personală, prevenirea violenței și educația sexuală a copiilor. Pentru orice informații vă rugăm să contactați [info@coltulcopiilor.ro](mailto:info@coltulcopiilor.ro)

Educația sexuală este o parte importantă în creșterea sănătoasă a unui copil.

Educația sexuală sau știința corpului este un subiect tabu pentru mulți părinți. Când un adult pronunță cuvintele "educație sexuală" se gândește doar la actul sexual în sine. Unui copil nu trebuie să îi vorbim direct despre actul sexual și doar despre el pentru că educația sexuală reprezintă mult mai mult.

Când îi facem unui copil educație sexuală trebuie să îi dăm informații despre

- anatomia sexuală și reproducerea sexuală (fertilizare, concepție, dezvoltarea embrionului și fătului, nașterea),
- actul sexual,
- sănătate reproductivă,
- relații emoționale, responsabilități, abținerea, controlul nașterii și alte aspecte ale comportamentului sexual uman,
- percepția față de corpul nostru,
- orientarea sexuală,
- plăcerea sexuală,
- luarea de decizii, comunicarea, întâlnirile, relațiile, bolile cu transmitere sexuală, etc.

Părinții joacă un rol important în formarea felului în care copiii înțeleg tot ceea ce ține de sex și sexualitate. Părinții trebuie să fie în stare să se adreseze aspectelor ce țin de sexualitatea umană atunci când discută cu copiii iar copiii trebuie să fie informați și echipați cu cunoștințe și deprinderi care să îi ajute să ia decizii responsabile în ceea ce privește relațiile lor, sexualitatea și bolile cu transmitere sexuală.

Bineînțeles că există îngrijorări comune cu privire la educația sexuală a copiilor.

Unii părinți susțin că educația sexuală le răpește copiilor inocența. Dar să primești informația care este corectă, științifică, obiectivă, potrivită vârstei și completă este ceva de care toți copiii și tinerii ar trebui să beneficieze. În absența acestor informații copiii și tinerii vor primi informații conflictuale sau care fac rău preluate din media, de la alți copii sau de la oameni care nu vor întotdeauna binele copilului.

Alți părinți susțin că educația sexuală duce la începerea vieții sexuale timpurie. Cercetările din toată lumea indică în mod clar că educația sexuală nu duce la începerea vieții sexuale timpurie decât în cazuri foarte rare. În schimb educația sexuală poate să ducă la un

comportament sexual responsabil pentru mai târziu în viață sau poate să nu aibă nici un impact asupra comportamentului sexual al unei persoane.

Ca părinți avem de făcut o alegere: să îl lăsăm pe copil să găsească singur informația, care poate fi informație parțială sau greșită, de pe internet, din media, de la alții SAU îi putem oferi informație științifică, corectă și clară.

#### Surse

- Meg Hickling "*Educație sexuală pentru copii și adolescenți*", Ed. Humanitas, Ediția a treia
- Linda și Richard Eyre "*Cum să le vorbim copiilor despre sexualitate*", Ed. Trei, 2010
- International Technical Guidance on Sexuality Education, An evidence-informed approach for schools, teachers and health educators, UNESCO, 2009