

## Siguranța copilului pe stradă

Este bine să îți înveți copilul că există unele lucruri pe care trebuie să le facă chiar dacă nu vrea. Unul din aceste lucruri este să respecte regulile de siguranță când este pe stradă.

Un prim pas este să îl înveți să fie conștient și atent la lucrurile și la oamenii care îl înconjoară când merge pe stradă. Să nu stea cu capul aplecat sau cu privirea în jos. Trebuie să fie atent la tot ce este în jurul lui.

Atunci când merge singur pe stradă spune-i să stea în zonele luminate, să nu meargă pe scurtături și să nu se ducă în zone izolate (zone unde nu sunt mulți oameni).

Dacă școala este aproape de casă și îl lași să se ducă și să vină singur de la școală du-te și tu cu copilul o dată sau de două ori pentru a vedea care sunt zonele de siguranță în cazul în care trebuie să evite situații potențial periculoase (câini, vagabonzi, copii mai mari care îl sâcâie, etc). Poți să îi spui că situațiile potențial periculoase sunt situațiile în care o persoană poate fi rănită fizic sau psihic. Dacă simte că ceva nu este în regulă spune-i să se ducă într-una din zonele de siguranță pe care o identificați pe traseu (un magazin, un coafor, etc.) și acolo să găsească o persoană căreia să îi ceară ajutorul. Ca să îi fie mai ușor poți să faci împreună cu copilul o hartă în care să notați rutele pe unde poate merge, care sunt locurile de evitat, care sunt zonele de siguranță, etc.

Când se duce să se joace asigură-te că o face într-un loc pe care îl cunoști bine.

Când îl lași să doarmă peste noapte la un prieten asigură-te că îi cunoști pe părinții acestuia. Așa îți vei da seama dacă este bine să îl lași sau nu să doarmă la ei și vei dormi și tu mai liniștit/ă. Este posibil ca în casa prietenului să se întâmple ceva care să îl facă să se simtă speriat, confuz sau trist. În acest caz asigură-l, înainte de a se duce să doarmă la prieten, că te poate suna în orice moment fie noapte fie zi.

O altă regulă pe care eu o consider de bun simț (știu că unora li se poate părea ridicolă) este aceea de a îi spune copilului să nu urce în lift cu persoane cunoscute sau necunoscute. Mai bine să urce pe scări.

## **Ai mai jos o listă de situații care se pot întâmpla când copilul este singur pe stradă și ce ar fi recomandat să facă:**

**Cazul 1:** Când este pe stradă, în drum spre sau dinspre școală sau cu altă ocazie este posibil ca cineva să îl deranjeze, să îl sperie, să îl întristeze sau să îi creeze sentimente de confuzie.

**Ce este de făcut:** Spune-i copilului să se încreadă în instinct și să plece de lângă acea persoană. După aceea să vină și să îți spună ție sau unui adult în care are încredere. Fă-l să înțeleagă că dacă nu îți spune nu ai cum să îl ajuți pentru că nu ști că ceva îl deranjează.

**Cazul 2:** Se mai poate întâmpla ca un adult să se apropie de copil și să îi ceară instrucțiuni sau ajutorul (să îl ajute să își găsească câțelul, pisica, și-a pierdut cheile în scaunul mașinii și are mâna prea mare și are nevoie de un copil cu mâna mică ca să îi scoată cheile sau s-a rătăcit și are nevoie de îndrumări).

**Ce este de făcut:** În acest caz spune-i că **niciodată** un adult care are nevoie de ajutor nu îl va cere unui copil ci unui alt adult.

**Cazul 3:** Un alt caz este acela în care cineva îl strigă pe nume și copilul va crede că persoana cu care vorbește îl cunoaște. Este un lucru greșit să creadă așa ceva. Cel care l-a strigat îi știe numele pentru că a auzit pe altcineva strigându-l sau pentru că are numele srcis pe haină.

**Ce este de făcut:** Spune-i copilului să nu se lase păcălit și că există multe metode prin care un adult îl atrage pe copil într-o conversație (are nevoie de ajutor, îi oferă dulciuri, îl laudă, se face că îl cunoaște) Spune-i copilului că **NU** trebuie să fie politicos. Că siguranța lui este mai presus de orice și că trebuie să facă tot posibilul (să țipe, să lovească, să fugă, etc.) pentru a ieși dintr-o situație potențial periculoasă.

**Cazul 4:** Mai este și cazul în care un adult îl urmărește pe jos sau cu mașina.

**Ce este de făcut:** Spune-i copilului că dacă i se întâmplă așa ceva trebuie să plece cât mai repede și să se ducă într-un loc sigur în care să ceară ajutor. Dacă este urmărit dintr-o mașină ar fi bine să se ducă în direcție opusă, să meargă într-un loc sigur și să ceară ajutor

## Alte situații pe care le poate întâlni copilul

**Câinii vagabonzi:** tuturor copiilor le plac animalele dar este bine să îi spui că animalele sunt imprezibile (pot oricând să sară, să muște, sau să zgârie). Spune-i că animalele fără stăpân sunt și mai periculoase chiar dacă la prima vedere par blânde. Spune-i să se ferească de câinii vagabonzi cât de mult poate și să nu se joace cu ei chiar dacă par prietenoși.

**Lacurile:** de regulă copiii sunt curioși și vor să experimenteze, să vadă și să simtă lucrurile care îi încântă. Înainte de a merge în zona unui lac sau a unui râu povestește-i că pe lângă multe lucruri frumoase pe care le poate întâlni acolo se poate întâmpla un lucru periculos pe care îl poate evita dacă este atent: poate cădea în apă (chiar dacă știe să înoate tot este periculos).

**Traversarea străzii:** spune-i că trebuie să traverseze strada doar la semafor pe culoarea verde sau pe la trecerea de pietoni. Nu se traversează la întâmplare. Când traversează strada trebuie să se uite întâi în stânga, apoi în dreapta și abia atunci poate traversa dacă nu vine nici o mașină sau după ce mașina se oprește (dacă semaforul este verde nu înseamnă că mașina nu te poate călca).

Poți să îl înveți și următoarea poezie:

*Când traversez strada o fac doar pe culoarea verde.*

*Mă uit întâi în stânga și apoi în dreapta.*

*Pe trecere nu mă plimb – merg în pas alert.*

*Și eu rămân în siguranță în mod cert.*

**Ieșirile cu prietenii:** o regulă importantă pe care trebuie să o știe copilul este următoarea: *Părinții trebuie să știe întodeauna unde ești, cu cine ești și ce faci.* Ori de câte ori copilul tău vrea să facă ceva nou (să pună mâna pe un animal pe care nu îl cunoaște, să se joace cu diferite unelte) sau își schimbă planurile (în loc să vină acasă de la școală se hotărăște să se ducă la un prieten, în loc să se joace în fața blocului se duce să se plimbe cu bicicleta în parc, dacă vrea să mai stea la joacă) este nevoie să îți ceară permisiunea, să verifice întâi cu tine sau să te anunțe.

**Obiectele de valoare:** explică-i că banii sau telefonul mobil sunt obiecte de valoare care nu trebuie lăsate oriunde. Acestea trebuie să stea în permanență la el, nu trebuie să le împrumute și nici să se laude cu ele.

*Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm.*

Surse:

Gavin de Becker "Protecting the gift"