

Cum îi explici copilului ce este un secret

Ce îi spui copilului când îi vorbești despre secrete?

Trebuie să prinzi un moment în care copilul este receptiv. Folosește un ton calm și neutru și nu vorbi prea mult căci riști ca răbdarea copilului să se risipească. Poți să începi prin a îl întreba ce este un secret. Apoi continua spunându-i că există două tipuri de secrete.

Mai jos ai un model orientativ despre cum poți discuta:

„Există secrete sigure și secrete nesigure.

Secretele sigure sunt secretele care declanșează sentimente de bucurie și fericire.

Exemplu 1: Peste două zile este ziua mea și împreună cu tati îmi cumpărați un cadou. Tati te roagă să nu îmi spui despre cadou și să păstrați acest lucru secret pentru a îmi face o surpriză. Astfel, când voi primi cadoul mă voi bucura foarte mult. Acesta este un tip de secret sigur pe care poți să îl ții pentru tine și să nu îl spui.

Exemplu 2: Alte tipuri de secrete pe care poți să nu le spui sunt jocurile cu copiii atât timp cât nu încălcați regulile de siguranță sau nu presupune că spuneți lucruri urâte despre alții.

Dar există și secrete nesigure. **Secretele nesigure** sunt secretele care declanșează sentimente de frică, supărare, neliniște, tristețe și nu este sigur să nu le spunem. Trebuie să vorbim despre ele.

Exemplu: Secretele nesigure sunt secretele legate de orice fel de atingere, de cadouri pe care le primești de la persoane pe care le cunoști sau nu le cunoști, de jocuri care încalcă regulile de siguranță sau care rănesc, orice te deranjează și te face să nu te simți bine, problemele de orice fel.

Este bine să vorbești despre aceste secrete pentru a le rezolva. Dacă nu vorbești despre ele eu nu am de unde să știu și nu pot să te ajut.”

De multe ori un copil alege să nu spună anumite lucruri și datorită comportamentului adultului din viața lui. De aceea trebuie să fii atent cum te porți când îți spune un secret. Dacă ești prea dur cu el riști ca data viitoare să nu-ți mai spună nimic.

Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm.