

Siguranța copilului tău

Siguranța copilului este un subiect important pe care toți părinții trebuie să îl ia în considerare. Este un subiect care necesită comunicare deschisă și în continuă schimbare pe măsură ce copilul crește și întâlnește diferite situații.

În decursul unui an **60% din copiii evaluați** în cadrul unui studiu american despre violența copiilor au fost expuși la violență directă (de exemplu: ca martor al unui act violent, a aflat de un act violent împotriva unui membru al familiei, al unui vecin sau prieten apropiat, a fost supus unei amenințări acasă sau la școală). ("Children's Violence: A Comprehensive National Study" efectuat de Departamentul de Justiție al SUA în 2009).

Părintelui îi revine responsabilitatea să își învețe copilul despre pericolele pe care le poate întâlni atunci când trebuie să se descurce singur în lume (la școală, pe stradă, pe internet, în locurile publice). Trebuie să îl înveți și cum să reacționeze în fața unei situații potențial periculoase deoarece un copil nu știe ce să facă dacă nu i-a spus nimeni și va acționa din instinct ceea ce nu este întotdeauna cea mai bună alegere.

Poți să îți înveți copilul despre siguranță oriunde: la locul de joacă, la cină, la ora de culcare, etc. Acestea pot fi momente de învățare foarte importante.

Un beneficiu mai mare este să îl ajuți pe copil să aibă încredere în el și să îl înveți cum să reacționeze în fața unei situații potențial periculoase decât să îl înveți doar să fie atent la un tip particular de persoană. Copilul trebuie învățat să recunoască și să evite situațiile potențial periculoase. Dacă ajunge într-o situație periculoasă copilul trebuie să învețe ce să facă pentru a scăpa din ea.

Începând cu vârsta de 3-4 ani este bine să îi explici copilului despre anumite situații potențial periculoase în care se poate găsi. Acestea fac parte din realitatea vieții și este bine să îi explici încetul cu încetul acest concept și să îl înveți cum să se comporte în anumite situații.

Este momentul să implementezi **REGULILE DE SIGURANȚĂ**. Trebuie să îi explici copilului că aceste reguli sunt necesare pentru prevenirea unor situații potențial periculoase și că ajută la păstrarea siguranței lui fizice și psihice. Este bine să îți înveți copilul că există reguli de siguranță pentru anumite situații dar și că aceste reguli se schimbă în funcție de situație.

Comunicarea trebuie să fie deschisă, continuă, de ambele părți și adaptată la situațiile prin care trece copilul precum și la gradul de înțelegere al acestuia. Nu este de ajuns să vorbești o singură dată cu copilul pentru că uită. Trebuie să repeți informația și să îl faci să îți pună

întrebări sau să îl pui în anumite situații (*Să presupunem că...*) și să vezi ce răspunde. Întodeauna laudă-l pentru cum răspunde și dacă este cazul completează cu informații.

Poți să discuți cu el și despre planuri de siguranță cum ar fi: ce trebuie să facă dacă un copil îl bate la grădiniță, ce trebuie să facă dacă în parc îl necăjește cineva, ce trebuie să facă dacă se pierde la magazin, etc. Și nu uita să repeți aceste planuri cu el și să le modifice pe măsură ce copilul crește.

În cazul în care îl înveți despre situații mai neobișnuite este bine să îi spui la începutul discuției: *„Cu siguranță că probabilitatea să ți se întâmple așa ceva este foarte mică dar este bine să știi ce să faci în cazul acesta.”*

Dacă vezi că opune rezistență și nu vrea să învețe despre regulile de siguranță pentru că nu înțelege de ce trebuie să le știe poți să îi spui că sunt unele lucruri pe care trebuie să le învețe chiar dacă nu înțelege de ce.

Fiind pregătit pentru anumite situații copilul va fi conștient de lumea înconjurătoare, va deveni responsabil și va știi să se descurce în orice situație.

Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm.