



Kidpower România
kidpower.romania@gmail.com
www.kidpower.org
<https://www.facebook.com/KidpowerRomania>
Mobil 0747.188.879

Să îi învățăm pe copii să fie în siguranță fără să îi speriem Partea I

Putem să îi învățăm pe copii deprinderi de *siguranța oamenilor* (oameni în siguranță cu alți oameni). Când îi ajutăm să învețe aceste deprinderi îi ajutăm să rămână în siguranță. Și putem să îi învățăm să fie în siguranță fără să îi speriem. Trebuie doar să știm cum.

Copiii mici sunt supuși riscului de a fi loviți, răpiți sau abuzați chiar și în familiile, școlile și comunitățile atente din acest punct de vedere. PREVENIREA este cuvântul cheie pentru a avea copii în siguranță. Există metode simple și eficiente pentru a a îi învăța pe copii cum să se protejeze și cum să rămână în siguranță.

Toată lumea trebuie să știe că sunt șanse mai mari ca un copil să fie rănit de cineva pe care îl cunoaște decât de un străin. De aceea este bine ca atunci când copiii sunt singuri să știe în mod clar ce trebuie să facă și care sunt regulile când au de-a face cu străini și să știe cum să stabilească limite când au de-a face cu persoane pe care le cunosc.

Oricine poate să abuzeze copiii – un vecin, o rudă, un prieten de familie, un cadru didactic chiar și un alt copil. Cea mai bună cale de a vă asigura că, copiii voștri sunt în siguranță este să îi întrebați din când în când *Este ceva ce te-a făcut curios sau ceva ce te deranjează și nu mi-ai spus?* și să le ascultați răspunsurile cu calm și respect.

Copiii trebuie să înțeleagă că regulile de siguranță sunt diferite când sunt împreună cu cineva și când sunt singuri. Copiii care se află la o distanță mică de adultul care este responsabil de ei, chiar și pentru câteva minute, sunt pe cont propriu. În acest caz nu trebuie să se îngrijoreze. Trebuie doar să știe ce să facă.

Nu este de ajuns să le spuneți copiilor despre siguranță sau să le arătați. Dacă le vorbim copiilor doar despre pericole este posibil să le crească starea de neliniște vis a vis de acestea. Cel mai bine îi învățăm prin participare activă. În momentul în care copiii exersează deprinderi de siguranță crește încrederea în ei și vor știe să se descurce în situații asemănătoare. De aceea este important să faceți aceste exerciții într-un mod distractiv și fără a trezi sentimente de frică în mintea copiilor. Puteți să faceți asta singuri sau în programe de genul Kidpower.

Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm

Surse de inspirație

- Irene van der Zande , articol *Teaching Kids to Be Safe Without Making Them Scared - Tips for Safety with Strangers and People Children Know*,
<http://www.kidpower.org/library/article/safe-without-scared/>