



Kidpower România  
kidpower.romania@gmail.com  
[www.kidpower.org](http://www.kidpower.org)  
<https://www.facebook.com/KidpowerRomania>  
Mobil 0747.188.879

## Să îi învățăm pe copii să fie în siguranță fără să îi speriem Partea II

### *Ce le spuneți copiilor când le vorbiți despre străini*

Trebuie să fiți atenți când le vorbiți copiilor despre străini pentru a nu le trezi sentimente de frică și neliniște. Așa cum îi învățați pe copii despre siguranța rutieră – de exemplu - pe unde trebuie să treacă strada - dar nu le spuneți ce se poate întâmpla dacă îi lovește o mașină la fel trebuie să le vorbiți și despre siguranța oamenilor (oameni în siguranță cu alți oameni) – îi învățați să se comporte în anumite situații dar nu le spuneți ce li se poate întâmpla în anumite cazuri.

Este bine să începeți prin a-i întreba pe copii cine este un străin. Variantele de răspuns sunt multe, de la haioase la înfiorătoare. Copiii trebuie să înțeleagă că un străin este o persoană pe care nu o cunosc prea bine.

În loc să le spuneți copiilor despre lucrurile rele care se pot întâmpla cu străinii este mai bine să vă concentrați să îi învățați și să exersați deprinderi și comportamente pe care vreți ca, copiii să le folosească pentru a rămâne în siguranță atunci când au de-a face cu oameni străini.

Asigurați-vă că sunteți calmi atunci când vorbiți despre străini. Când sunteți neliniștiți copiii își vor da seama imediat. Nu este cazul să vă concentrați pe povești de groază care vor mări și mai mult temerile copiilor. În schimb puteți să le spuneți copiilor că majoritatea oamenilor sunt BUNI și asta înseamnă că majoritatea străinilor sunt buni dar există câțiva oameni care au probleme din cauza cărora îi pot răni pe copii.

Ajutați-i pe copii să vă dea exemple de oameni pe care îi cunosc și oameni pe care nu îi cunosc.

Spuneți-le copiilor că nu trebuie să se îngrijoreze când este vorba de străini atâta timp cât respectă regulile de siguranță.

Este bine să le spuneți că regulile de siguranță sunt diferite când sunt cu un adult sau când sunt singuri.

### *Reguli de siguranță când copiii sunt cu oameni pe care îi cunosc*

Este bine să le spuneți copiilor, din când în când, următoarele reguli:

- Persoana mea îmi aparține mie – corpul meu, timpul meu, spiritul meu, gândurile mele. Atingerea din jocuri (gâdilă, hârjonit) sau pentru a-mi arăta afecțiunea (îmbrățișat, pupat, mângâiat) trebuie să fie alegerea tuturor persoanelor implicate și trebuie să fie sigure.
- Excepționând sănătatea nimeni nu trebuie să mă atingă în zonele private (sunt acele părți ale corpului acoperite de costumul de baie).

- Nimeni nu trebuie să îmi ceară să îl ating în zonele lui private.
- Atingerea care ține de sănătate (de exemplu-atunci când mergi la doctor) și ca să fii în siguranță nu este întotdeauna o alegere dar NICIODATA nu trebuie să fie un secret.
- Nu trebuie ca ceea ce îmi spun ceilalți să pună stăpânire pe ceea ce simt.
- Orice mă deranjează nu trebuie ținut secret.
- Dacă am o problemă trebuie să vorbesc despre ea cu un adult în care am încredere și să continui să spun până obțin ajutor.
- Nu este NICIODATĂ prea târziu să cauți ajutor.

Dar nu este de ajuns să le spunei copiilor aceste reguli și să vă așteptați să le știe și, mai mult de atât, să le aplice. De aceea . este nevoie ca, copiii să exerseze următoarele:

- Să spună NU ori de câte ori cineva are un comportament cu care copiii nu sunt de acord și să folosească o voce clară, politicoasă, să mențină contactul vizual și un limbaj al corpului pe măsură.
- Să insiste și să spună NU chiar și atunci când cineva folosește mita, când cineva spune că are sentimentele rănite sau se folosește de putere pentru a încerca să îi convingă să facă ceva care îi face să se simtă prost.
- Să se protejeze de cuvintele răutăcioase.
- Să se folosească de voce pentru a scăpa din situații care pot fi periculoase.
- Să fie capabili să atragă atenția adulților ocupați și să spună ceea ce îi neliniștește sau îi face să se simtă prost.

*Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm*

Surse de inspirație

- *Irene van der Zande* , articol *Teaching Kids to Be Safe Without Making Them Scared - Tips for Safety with Strangers and People Children Know*,  
<http://www.kidpower.org/library/article/safe-without-scared/>