

Siguranța pe timp de vara

Partea a doua

Siguranța în excursie

Ce poți face împreună cu copilul:

- Fă un plan de siguranță despre cum să ceară ajutor oriunde se duce. *Ce faci dacă te separi de grup? Ce faci dacă cineva te necăjește?*
- În funcție de tipul de transport regulile sunt diferite. Regulile dintr-un avion sunt diferite față de regulile de pe o barcă, care sunt diferite față de regulile dintr-un autocar.

Siguranța într-o țară străină

Copilul tău pleacă într-o țară străină fără tine. În acest caz este bine să urmeze anumite reguli de siguranță:

- Să spună întotdeauna unui adult unde se duce,
- Dacă ceva sau cineva îl face să se simtă speriat, confuz, inconfortabil să spună NU și să plece cât mai repede de acolo și să spună ce s-a întâmplat unui adult,
- Să fie atent și conștient de lucrurile care îl înconjoară.
- Să fie plin de încredere,
- Să se îmbrace și să se poarte conservativ. Să dea dovadă de respect,
- Să aibă grijă să nu fie drogat (să nu accepte băuturi în care nu a văzut ce i s-a turnat, să fie atent cine îi aduce băutura, să aibă grijă unde își lasă băutura, ideal este să bea dintr-o sticlă sigilată, pe care să o deschidă și să nu o lase din mână sau dacă a pus-o jos să nu mai bea din ea)
- Să își facă copii după pașaport pe care să le păstreze la hotel
- Să nu aibă încredere în cineva doar pentru că arată și se poartă prietenește
- Să nu se urce niciodată în mașina cuiva pe care nu îl cunoaște,
- Să se asigure că poate fi contactat în caz de urgență,
- Să țină legătura, în mod regulat, cu familia de acasă.

Siguranța în călătorie

Copilul tău a crescut destul de mare ca să îl lași să meargă singur la bunici sau în alte părți. Bineînțeles că pentru el este o adevărată aventură dar pentru tine este o grijă.

Ce este bine să știi și să faci:

- Copiii nu trebuie să facă transfer între autocare, trenuri sau de la autocar sau tren,
- Cumpără-i un loc în fața autocarului/trenului pentru a fii mai confortabil, pentru a avea o vedere mai bună și pentru a avea acces mai ușor în cazul în care are nevoie de asistență,
- Dă-i copilului destulă băutură și mâncare pentru a îi ajunge pe toată durata călătoriei,
- Stai în stație până trenul/autocarul pleacă (dacă există întârzieri sau se pleacă de la un alt terminal sau se anulează călătoria este bine să fii acolo),
- Asigură-te că persoana care îl așteaptă îl cunoaște și copilul se simte în siguranță cu ea. Asigură-te că mai există o persoană care îl poate aștepta pe copil în cazul în care prima

persoana nu reușește să ajungă. Spune-i copilului să plece doar cu acea persoană și nu cu altcineva indiferent ce îi spunea acea persoană,

- Dă-i copilului destui bani și dă-i bancnote de diferite valori precum și monezi,
- Spune-i copilului să nu dea nici o informație personală persoanelor din autocar și să anunțe șoferul autocarului sau personalul trenului dacă cineva îl deranjează.

Ce este bine să știe și să facă copilul:

- Să nu dea nici o informație personală,
- Să ceară ajutor dacă cineva sau ceva îl deranjează,

Siguranța în locuri de distracție

Ce este bine să știe copiii când vă duceți în astfel de locuri aglomerate

- Să știe unde anume se află în parc,
- Să stea cu familia și să nu rămână singuri sau izolați nici măcar cu caracterele din desene animate. Spune-i copilului să nu accepte nici un premiu, ofertă sau cadou de la nimeni până când nu a vorbit cu tine și tu i-ai dat permisiunea să accepte ce i se oferă,
- dacă cineva cere ajutorul copilului spune-i că adulții nu cer ajutor unui copil și dacă se întâmplă să vorbească întâi cu tine,
- Dacă cineva încearcă să îl ia spune-i să țipe *Acesta nu este tatăl meu/mama mea. Această persoană încearcă să mă ia de aici*. Spune-i copilului că poate să facă orice este nevoie ca să nu fie luat cu forța: să se îndepărteze și să se ducă să ceară ajutor, să fugă, să țipe, să lovească, să muște, etc. (Probabilitatea să se întâmple așa ceva este mică dar posibilitatea există.) După ce pleacă trebuie să se ducă să ceară ajutor,
- Învață copilul că este mai important să iasă dintr-o situație periculoasă decât să fie politicos. Spune-i că dacă cineva îl deranjează, îl sperie, îl face să se simtă prost trebuie să se încreadă în instinctele lui și să plece imediat de lângă acea persoană. Spune-i că este în regulă să fie nepolitic și să spună NU,
- Înainte de a ajunge la locul de distracție discutați cu copiii planuri de siguranță în care le spuneți ce să facă în anumite situații (dacă se rătăcesc, dacă cineva nu îi lasă în pace, dacă se separă din greșeală, etc.) În cazul copiilor mai mari, care se plimbă în ritmul lor stabiliți o oră și un loc în care să vă întâlniți ca să plecați acasă. Dacă planificați dinainte va fi mai ușor să vă regăsiți în cazul în care vă separați,
- Spune-i copilului că, dacă se rătăcește, să stea pe loc, să nu plece în căutarea ta și să ceară ajutor unei mămică (o femeie cu copii),
- Îmbracă copilul în culori vii pentru a fi mai ușor de observat în mulțime,
- Ia cu tine o fotografie color a copilului, să fie de actualitate și să o pui în portofel. Copilului poți să îi pui în buzunar un bilet cu datele tale de contact. Asigură-te că copilul știe de el în cazul în care se rătăcește.

Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm.

SURSE DE INSPIRAȚIE

- Gavin de Becker *"Protecting the gift"*
- Irene Van Der Zande *"The Kidpower Book for Caring Adults: Personal Safety, Self-Protection, Confidence, & Advocacy For Young People"*
- Irene Van Der Zande *"Summer Safety – Kidpower Tips for Families"* <http://www.kidpower.org/library/article/summer-safety/>