

Simptomele realizării unui abuz sexual

Chiar dacă este un subiect neplăcut trebuie să acordăm atenție simptomelor care ne pot ajuta să ne dăm seama dacă a avut loc un abuz sexual asupra copiilor.

Cum recunoaștem un copil abuzat sexual?

Nu este întotdeauna clar când copiii spun despre un abuz și uneori nu îți poți da seama. Un copil nu o să spună niciodată "Am fost abuzat sexual" dar o să spună "Nu vreau să mai merg la unchiul X" sau "Nu mă lăsa singur cu ea", etc.

De obicei copiii dau informații puțin câte puțin. Se întâmplă ca acest fenomen să dureze și ani perioadă în care copilul testează comportamentul tău în fața a ceea ce spune el.

În timp ce povestesc ce s-a întâmplat copiii pot fi confuzi, nesiguri, ezitanți. Este posibil ca după aceea să nege că ce a povestit s-a întâmplat. Asta nu înseamnă că nu s-a întâmplat nimic. De obicei copiii ne spun mai multe prin comportament decât prin cuvinte. Este important să cunoaștem aceste comportamente.

Întotdeauna comunicarea este cheia. Discuțiile zilnice cu copilul despre activități și sentimente cresc posibilitatea ca copilul să povestească dacă s-a întâmplat ceva.

Un copil care a suferit un abuz sexual este recunoscut în principal prin modificarea notabilă a comportamentului comparativ cu cel anterior abuzului și prezintă următoarele manifestări:

1. Tulburări de somn frecvente (anxietate de culcare, insomnii, somn agitat, coșmaruri)
2. Tulburări de alimentație cu apariție bruscă (respinge anumite alimente, anorexie, bulimie, vărsături)
3. Apariția diferitelor ticuri (verbale, clipitul des, rosul unghiilor, suptul degetului)
4. Persistența obsedantă a unor senzații olfactive și cutanate prezente în momentul abuzului
5. Tulburări afective (apatie, dezinteres pentru joc, față tristă, crize de plâns, depresie)
6. Tulburări de adaptare (dificultate în a se descurca la școală, izolare, fugă, refuz de a sta acasă sau în alt loc cu un adult)
7. Vrea să petreacă timpul cu copii mai mici
8. Refuză să vorbească despre un secret pe care îl are cu un adult sau un adolescent
9. Automutilare (se taie, se arde, încercări de sinucidere)
10. Impulsivitate și agresivitate manifestate în situații în care nu o impun (dificultăți de relaționare și comunicare – comportament deviant, minte, fugă de acasă sau de la școală, fură)

11. Comportament sexual necorespunzător vârstei (joc cu tentă sexuală cu păpuși sau cu copii de aceeași vârstă, masturbare compulsivă, limbaj care conține cuvinte sexuale, spune cum arată contactul sexual și îl imită)
12. Vorbește despre un prieten mai în vârstă, dintr-o dată are bani sau cadouri fără motiv

La adolescenți mai pot apărea tentative de suicid și conduite sexuale deviate atât la fete cât și la băieți.

Este posibil ca aceste comportamente să fie declanșate de alte momente stresante din viața unui copil (divorțul părinților, moartea cuiva apropiat, probleme cu prietenii, etc.). Dacă nu sunteți siguri care este cauza și comportamentele se prelungesc este bine să căutați ajutor profesionist.

Este important să fiți deschiși la posibilitatea abuzului sexual însă să nu fiți obsedați de acesta până la punctul în care veți ajunge să îl căutați în fiecare modificare de comportament. Medicul copilului poate să vă ajute să interpretați comportamentul neobișnuit pe care l-ar putea manifesta copilul dumneavoastră.

Surse

- Gavin de Becker *“Protecting the gift”*
- *“Prevent Child Sexual Abuse: Facts about sexual abuse and how to prevent it”*, Stop It Now Organization, USA
- *“STEP UP: Protect children from sexual abuse”*, Agency of Human Services, Department for Children and Families, Vermont, USA
- Marcu Maria, *“INOCENȚA COPILĂRIEI umbrită de monstruoșitatea numită ABUZ”*
- Dr Spock *“Îngrijirea sugarului și a copilului”*, Editia 8
- Meg Hickling *“Educație sexuală pentru copii și adolescenți”*, Ed. Humanitas, Ediția a treia