

Singur acasă

Un copil poate avea grijă de el începând cu vârsta de 9 ani. Când spunem are grijă de el ne referim la nevoile de bază: poate să se îmbrace, să se spele, să își încălzească de mâncare.

Legislația românească nu precizează vârsta la care un copil poate fi lăsat singur acasă.

Academia Americană de Pediatrie recomandă ca un copil să fie lăsat singur acasă pentru scurte perioade de timp (de la 30 minute la 60 de minute) începând cu vârsta de 9-10 ani cu condiția ca, copilul să se simtă confortabil când trebuie să rămână singur acasă.

Înainte de a vă lăsa copiii singuri în casă este bine să îi evaluați. Gândiți-vă dacă au destulă personalitate, încredere în sine, destulă capacitate de judecată pentru a accepta această responsabilitate. Credeți că vor considera această experiență pozitivă și îi va ajuta să le crească respectul de sine sau credeți că această experiență va crește starea de anxietate a copiilor cărora le este frică să stea singuri în casă? Puteți să stabiliți o întâlnire de familie în care să se aducă în discuție acest subiect. În cadrul acestei întâlniri puteți discuta despre aranjamente, regulile casei și despre așteptările din partea membrilor familiei.

Trebuie să stabiliți o rutină zilnică pentru copii. La sfârșitul fiecărei zile este bine să existe întâlniri de familie regulate pentru a vedea dacă aceste aranjamente merg, pentru a putea identifica posibile probleme și orice schimbări care se impun în programul familiei.

Înainte de a lua orice fel de hotărâri este bine să vă întrebați copiii dacă se simt bine rămânând singuri acasă. Vedeți dacă copiilor le este frică să rămână singuri acasă sau au maturitatea și inițiativa să își dorească să își asume această responsabilitate. Urmăriți dacă copilul este în stare să urmeze instrucțiuni și să rezolve probleme de unul singur.

Pe de altă parte unii copii nu ar trebui lăsați singuri acasă indiferent de vârstă. Cei ce de-a lungul timpului s-au jucat cu chibriturile, au distrus lucruri, au mințit, au furat, sau au fost neascultători trebuie să fie supervizați. La fel este și genul celor care ar putea da petreceri pentru prieteni în casa părinților. Astfel de probleme ar trebui rezolvate înainte de a vă lăsa copilul nesupravegheat pentru orice perioadă nesemnificativă de timp sau în mod regulat.

Reguli când lăsați copiii singuri în casă

1. Creați o rutină (copiii să vină acasă, să se spele pe mâini, să se schimbe, să mănânce, să își facă temele, să își facă treaba, etc) ce trebuie să fie dusă la bun sfârșit înainte să ajungeți d-stră acasă. Astfel copiii învață să devină responsabili. Este bine să dați copiilor ceva constructiv de făcut (să își facă temele, să strângă jucăriile, etc) în orele de după școală. Dacă copiii au timpul ocupat scad șansele apariției problemelor.
2. Puneți într-un loc accesibil de către copii o listă cu numerele importante de telefon (membrii familiei, vecini, numere de urgență, doctorul de familie, etc).
3. Lăsați instrucțiuni specifice cum să vă contacteze în orice moment. De asemenea, trebuie să îi spuneți pe cine să contacteze în cazul în care are nevoie de ajutor și d-stră nu sunteți disponibil în acel moment.
4. Lăsați instrucțiuni scrise despre ce trebuie făcut în anumite situații (ce să facă în caz de incendiu, în caz de cutremur, etc).
5. Lăsați instrucțiuni scrise despre activități specifice cum ar fi uitatul la televizor, jucatul pe internet, vorbitul la telefon cu alți copii. De asemenea, menționați dacă este voie sau nu, cât timp au voie, etc.
6. Jucăți jocuri de rol pentru a îl învăța cum să reacționeze în anumite situații. Asigurați-vă că, copiii știu să vă explice cuvânt cu cuvânt ceea ce trebuie să facă în anumite situații.
7. Învățați copiii să țină ușile închise și să nu deschidă nimănui chiar dacă la ușă este Poliția. Copiii trebuie să îi sune pe părinți.
8. Învățați copiii ca întotdeauna să închidă ușa după ce intră în casă.
9. Spuneți-le că atunci când răspund la telefon să nu spună niciodată că sunt singuri acasă ci să spună că părinții sunt ocupați și că or să le comunice părinților că au fost sunați.
10. Spuneți-le copiilor că, atunci când ajung acasă, să observe dacă este vreun geam spart, ușa deschisă sau orice semn de intrare forțată. Dacă observă ceva de genul acesta să nu intre în casă. Trebuie să plece și să cheme un adult de încredere.
11. Învățați copiii să nu plece de acasă fără să vă spună unde se duc.
12. Învățați copiii să nu lase pe nimeni în casă sau dacă vor să invite prieteni să vorbească întâi cu d-stră și să aibă acordul d-stră.
13. În cazul în care bate cineva în ușă și strigă că este o urgență învățați copiii să vă sune sau să sune la 112 dar să nu deschidă ușa.
14. Învățați copiii mai mari cum să utilizeze închizătorile de ușu și sistemul de alarmă al casei.
15. De fiecare dată când copiii vin acasă sfătuiți-i să vă anunțe că au ajuns.
16. Învățați copiii să țină cheia casei într-un loc sigur. Numele și adresa nu trebuie să fie trecute pe cheie.
17. Păstrați o lanternă și baterii într-un loc accesibil din casă. Spuneți-le copiilor unde să le găsească în cazul în care au nevoie.
18. Este important ca, copiii să vă poată contacta în orice moment. Sunați și verificați pentru a vedea ce fac. Dacă întârziați anunțați-l.
19. Spuneți-le copiilor să nu se aplece peste ferestre sau peste balcoane.
20. Învățați copiii să deschidă și să închidă un aragaz. Nu uitați să îi instruiți și despre pericolele posibile dacă uită să închidă aragazul.