



Kidpower România
kidpower.romania@gmail.com
www.kidpower.org
<https://www.facebook.com/KidpowerRomania>

Să te îndepărtezi de un pericol potențial

Să te îndepărtezi de un pericol potențial este una din cele mai eficiente metode de a rămâne în siguranță.

Să te îndepărtezi de ceva periculos poate preveni o grămadă de probleme cum ar fi:

- un copil care îi lovește pe ceilalți copii,
- un prieten sau un membru al familiei care își pierde cumpătul,
- un animal sălbatic,
- un foc într-un loc nesigur,
- un câine sau o persoană pe care nu o cunoști care se apropie de tine când ești singur,
- o mașina care te urmărește și multe altele.

Copiii, și nu doar ei, sunt mai în siguranța dacă se îndepărtează imediat de un pericol potențial și se duc la adulți care îi pot ajuta.

Cum îi învățăm pe copii să facă acest lucru?

Cea mai bună tehnică de auto protejare se numește "Negarea țintei". Negarea țintei înseamnă să refuzi să fii o țintă față de cineva care te poate deranja sau răni sau în alte cuvinte "Nu fi acolo!". Imaginează-ți un scenariu în care copilul tău merge pe un coridor din școală. Poți să te prefaci că ești un copil care stă rezemat de peretele școlii și spune lucruri răutăcioase oricărui copil care trece pe lângă el. Întreabă-ți copilul care ar putea fi aceste lucruri răutăcioase pentru că ceea ce unii consideră a fi o insultă sau a fi ceva supărător este diferit pentru diverși oameni sau locuri.

Sfătuiește-ți copilul să își schimbe direcția de mers cu scopul de a se îndepărta de celălalt copil. Amintește-i copilului să plece, fiind conștient la ce se întâmplă în jurul lui, cu calm și încredere în el.

Repetă-ți în aceeași manieră diferite scenarii familiare pentru copiii tăi.

Și nu uitați: Mai bine să prevenim decât să tratăm

SURSE DE INSPIRAȚIE

- Irene Van Der Zande *"The Kidpower Book for Caring Adults: Personal Safety, Self-Protection, Confidence, & Advocacy For Young People"*
- Irene Van Der Zande, articol *"Face bullying with confidence – 8 Kidpower skills we can use right away"*