

# Vorbiți-le copiilor voștri despre cutremure și ce trebuie să facă când are loc un cutremur

[www.coltulcopiilor.ro](http://www.coltulcopiilor.ro) este un site care oferă informații despre siguranța personală, prevenirea violenței și educația sexuală a copiilor. Pentru orice informații vă rugăm să contactați [info@coltulcopiilor.ro](mailto:info@coltulcopiilor.ro)

Copiii trebuie să știe ce înseamnă un cutremur și ce trebuie să facă când are loc un cutremur.

Trebuie:

- să fiți pregătiți și să vă gândiți dinainte la informația pe care vreți să o transmiteți;
- să adaptați informația în funcție de vârsta și capacitatea de înțelegere a copiilor;
- să aveți în vedere faptul că nu este vorba despre o singură conversație ci de o suită de conversații care se vor desfășura de-a lungul timpului;
- să vorbiți calm fără a le da informații care să îi sperie.

Când v-ați hotărât să le vorbiți copiilor d-stră despre cutremure, ce sunt ele și ce trebuie făcut când are loc un cutremur fiți pregătiți să aveți mai multe discuții despre acest subiect. La prima discuție veți vedea că vă pun o gramadă de întrebări. La următoarea este bine să îi întrebați pe ei despre cutremure pentru a vedea ce au înțeles, dacă au înțeles și ce au ținut minte. Este bine ca în cadrul acestor discuții nu doar să vă spună ce trebuie făcut ci să vă și exemplifice: unde sunt stâlpii de rezistență ai casei, unde se pot adăposti, ce trebuie făcut după ce are loc cutremurul, etc. Din când în când reluați aceste discuții pentru a le îmbogăți memoria copiilor și, după caz, pentru a completa informațiile oferite.

Puteți începe conversația întrebându-i dacă știu ce este acela un cutremur. Cel mai adesea răspunsul va fi nu. Informația pe care doriți să o împărtășiți poate varia de la foarte simplă la foarte complexă în funcție de vârsta copiilor și de capacitatea lor de înțelegere. Puteți continua spunându-le că pentru a fi în siguranță trebuie să cunoască câteva reguli de care să țină cont când are loc un cutremur.

*Câteva reguli de siguranță*

## **Când copiii sunt singuri acasă**

- Spuneți-le copiilor să nu părăsească locuința. Durata redusă a fazei seismice inițiale va face ca faza puternică a mișcării să îi surprindă pe scări și să îi accidenteze;
- Arătați-le care sunt locurile unde se pot așeza după ce a început cutremurul;
- Identificați stâlpii de beton din casă și învățați-i să se așeze sub aceștia;
- Spuneți-le să stea departe de ferestre. Acestea se pot sparge. Trebuie să stea înspre centrul clădirii lângă un perete structural rezistent.

### **Când copiii sunt pe stradă**

- Spuneți-le să se îndepărteze de lângă clădiri, să meargă pe mijlocul străzii și să aibă grijă la mașinile care sunt încă în mișcare;
- Spuneți-le să se ferească de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri care se pot prăbuși în stradă;
- Spuneți-le să se ferească de firele de curent electric căzute.

### **Când copiii se află într-un mijloc de transport în comun**

- Spuneți-le să stea pe locul lor până se termină mișcarea seismică. Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile. Spuneți-le să nu se îmbulzească la coborâre. În metrou trebuie să își păstreze calmul și să asculte recomandările personalului trenului.

### **Când copiii se află într-un loc public aglomerat (teatru, cinematograful, biserică, stadion, sală de ședințe)**

- Cel mai important este să nu alerge către ieșire. Îmbulzeala produce mai multe victime decât cutremurul propriu zis.

### **Ce nu trebuie să facă**

- Niciodată să nu se așeze sub bancă, masă, catedră, birou. Întotdeauna să se așeze lângă ele. Oamenii care se așează sub obiecte, ca birouri sau mașini, sunt zdrobiți de cele mai multe ori;
- Niciodată să nu fugă pe scări. Acestea sunt primele care se prăbușesc;
- Niciodată să nu fugă pe ușă, să nu sară pe fereastră, să nu alerge pe scări, să nu folosească liftul, să nu alerge în stradă sau pe stradă.

### **Ce trebuie să facă copiii după un cutremur puternic**

- Spuneți-le să nu plece imediat din apartament;
- Învățați-i să sune un părinte sau un adult de încredere pentru a stabili ce să facă;
- Spuneți-le să nu folosească chibrituri și brichete până nu sunt verificate instalațiile de gaz pentru a nu exista scurgeri;
- Spuneți-le să părăsească calm locuința fără a lua cu el lucruri inutile (cum ar fi o jucărie sau un joc);
- Învățați-i să verifice mai întâi scara și drumul spre ieșire;
- Spuneți-le că după un cutremur puternic urmează șocuri ulterioare primei mișcări seismice;
- În cazul în care nu reușesc să ia legătura cu un părinte stabiliți un loc deschis și sigur (parc, stadion, etc) unde să vă întâlniți și unde să știe că trebuie să vă aștepte sau de unde să încerce să ia legătura cu d-stră sau cu un alt adult de încredere.